

EMENTAS MEDIEVAIS CASTRO MARIM 2019 - Alergêneos

Quarta-feira, dia 28 Agosto

Entradas

- Fumeiro de porco ibérico e queijos do reino – Sulfitos, lactose, Glúten
- Cenoura em conserva c/ azeitonas e ervas do campo - Sulfitos
- Empadas de galinha do campo - Sulfitos, Glúten, Lactose, ovos
- Orelha de Porco assada de coentrada - Sulfitos
- Coelho frito ao alho - Sulfitos

Sopa

- Creme de legumes da terra com pão frito em azeite e tomilho - Glúten

Prato principal

- Pá de Porco assada com castanhas, cenoura e molho de maça cenoura, e migas de alho – Glúten, Sulfitos, aipo
- Salada verde do hortelão - Sulfitos

Sobremesas

- Maças assadas com canela e especiarias
- Torta de alfarroba - Glúten, ovos, amendoim, leite, ovos, frutos casca rija
- Doces de ameixa c/ ovos doces - Ovos, glúten, frutos casca rija
- Frutas frescas da horta
- Frutos secos - Amendoim, Frutos de casca rija

Quinta-feira, dia 29 Agosto

Entradas

- Fumeiro de porco ibérico e queijos do reino - – **Sulfitos, lactose, Glúten**
- Cenoura em conserva c/ azeitonas e ervas do campo - **Sulfitos**
- Empadas de pato da caçada – **Sulfitos, glúten, lactose, ovos**
- Salteado de legumes do bosque com espargos - **Sulfitos**
- Moelas estufadas em cerveja preta e cidra – **Sulfitos, aipo**

Sopa

- Sopa de grão com verdes da Horta - **Pode conter gluten**

Prato principal

- Ragu de Borrego com Arroz de passas e pinhões – **Sulfitos, frutos de casca rijá, amendoins**
- Salada verde do hortelão - **Sulfitos**

Sobremesas

- Creme de milho doce com mel, laranja e maçã caramelizada - **Lactose, ovos**
- Torta de laranja azeda - **Glúten, lactose, ovos**
- Doces de amêndoa c/ ovos doces - **Ovos, glúten, frutos de casca rijá, amendoins**
- Frutas frescas da horta
- Frutos secos - **Frutos de casca rijá, amendoins**

Sexta-feira, dia 30 Agosto

Entradas

- Fumeiro de porco ibérico e queijos do reino – **Sulfitos, lactose, glúten**
- Cenoura em conserva c/ azeitonas e ervas do campo - **Sulfitos**
- Empadas de atum de revés – **Peixe, glúten, crustáceos, moluscos, peixe, lactose, ovos**
- Xerém do mar – **Crustáceos, moluscos, peixe**
- Codornizes confitadas em azeite - **Sulfitos**

Sopa

- Veludo do mar de coentrada – **Peixe, moluscos, crustáceos, glúten, lactose, sulfitos**

Prato principal

- Belfaças de suíno de porco c/ cogumelos, castanhas e couves em vinho tinto - **Sulfitos, glúten, frutos de casca rija**
- Verduras do Hortelão - **Sulfitos**

Sobremesas

- Arroz doce com pêra caramelizada, mel e canela – **Lactose, frutos de casca rija**
- Torta de amêndoa - **Glúten, ovos, lactose, frutos de casca rija, amendoins**
- Doces de amêndoa c/ ovos doces - **Ovos, frutos de casca rija, glúten, lactose, amendoins**
- Frutas frescas da horta
- Frutos secos - **Frutos de casca rija, amendoins**

Sábado, dia 31 Agosto

Entradas

- Fumeiro de porco Ibérico e queijos do reino – **Sulfitos, lactose, glúten**
- Cenoura em conserva c/ azeitonas e ervas do campo - **Sulfitos**
- Empadas de galinha do campo – **Glúten, lactose, sulfitos, ovos**
- Franguinho marinado em cidra, frito ao alho e louro - **Sulfitos**
- Salada de Ovas - **Sulfitos**

Sopa

- Sopa rica de feijão e carnes suínas e enchidos – **Sulfitos, Glúten**

Prato principal

Coxas de Pintada assadas com laranjas do reino com arroz selvagem e couve portuguesa com linguiça – **Glúten, sulfitos**

Verduras do hortelão - **Sulfitos**

Sobremesas

- Bolo de azeite e banha com mel e nozes - **Glúten, frutos de casca rija, amendoins, lactose, ovos**
- Torta de amêndoa e gila – **Lactose, glúten, frutos de casca rija, amendoins, ovos**
- Doces de amêndoa c/ ovos doces - **Glúten, frutos de casca rija, amendoins, lactose, ovos**
- Frutas frescas da horta
- Frutos secos -**Frutos de casca rija, amendoins**

Domingo, dia 31 setembro

Entradas

- Fumeiro de porco Ibérico e queijos do Reino – **Glúten, lactose, sulfitos**
- Cenoura em conserva c/ azeitonas e ervas do campo - **Sulfitos**
- Empadas de pato da caçada – **Sulfitos, glúten, ovos, lactose**
- Pica Pau de porco (febras estufadas em vinho) com legumes avinagrados - **Sulfitos**
- Salada de Peixe Seco com grão de Bico e Ovo. – **Ovo, peixe, sulfitos**

Sopa

- Creme de cogumelos com ervas silvestres – **Pode conter glúten**

Prato principal

- Javali encharcado em cerveja e vinho tinto com Batata doce com mel e rosmaninho – **Sulfitos, glúten**
- Verduras do hortelão - **Sulfitos**

Sobremesas

- Requeijão de cabra com massa tenra, compota de abóbora e frutos secos – **Frutos de casca rija, amendoins, lactose, glúten**
- Pudim de mel - **Ovos, lactose**
- Doces de amêndoa c/ ovos doces - **Ovos, lactose, frutos de casca rija, amendoins**
- Frutas frescas da horta
- Frutos secos - **Frutos de casca rija, amendoins**

